

# دانشگاه علوم پزشکی کرمان

دانشکده پرستاری و مامایی رازی

پایان نامه مقطع کارشناسی ارشد پرستاری (گرایش نوزادان)

## عنوان:

بررسی تاثیر ماساژ نوزاد نارس توسط مادر بر وضعیت خلق مادران دارای نوزاد  
نارس بستری در بخش مراقبتهای ویژه نوزادان بیمارستان افضل پور شهر کرمان  
در سال ۱۳۹۵

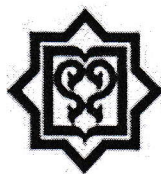
توسط: بتول لطفعلی پور بهابادی

استاد راهنما اول: دکتر بتول تیرگری

استاد راهنما دوم: دکتر بتول پورابولی

استاد مشاور آمار: دکتر مقدمه میرزایی

سال تحصیلی ۱۳۹۶ - ۱۳۹۵



**Kerman University of Medical Sciences**

**Faculty of Nursing and Midwifery**

**In Partial Fulfillment of the Requirements for the Degree (MSc)**

**Title:**

**The study of The effect of massage by mother on the situation of mood  
;mothers of premature infants hospitalized in neonatal intensive care unit  
of Afzalipour Hospital of Kerman in 2016**

**By: Batool Lotfalipour**

**Supervisors:**

- 1. Dr Batool Targari**
- 2. Dr Batool Pouraboli**

**Advisor**

**Dr Moghadameh Mirzaei**

**Year:**

**2017**



## چکیده:

مقدمه و اهداف: تولد و بستری شدن نوزاد نارس در بخش مراقبت های ویژه نوزادان تغییرات خلقی را برای والدین، بخصوص مادران ایجاد می کند. بکارگیری استراتژیهای مناسب جهت بهبود وضعیت خلق این مادران یکی از اولویت های مراقبتی است. بنابراین مطالعه حاضر، با هدف تعیین تأثیر ماساژ نوزاد نارس توسط مادر بر وضعیت خلق مادران دارای نوزاد نارس بستری در بخش مراقبتهای ویژه نوزادان بیمارستان افضل پور شهر کرمان در سال ۱۳۹۵ انجام شد.

روش: این مطالعه یک کارآزمایی بالینی بود که بر روی ۵۲ مادر دارای نوزاد نارس (۳۰-۳۷ هفته) بستری در بخش NICU بیمارستان افضل پور دانشگاه علوم پزشکی کرمان انجام شد. نمونه گیری به روش در دسترس انجام و به روش تخصیص تصادفی بلوکی در دو گروه مداخله و کنترل قرار گرفتند. در گروه مداخله، ماساژ درمانی یک نوبت در روز و برای پنج روز متوالی انجام شد. نوزادان گروه کنترل مراقبت های معمول بخش را دریافت کردند. اطلاعات با استفاده از پرسشنامه های اطلاعات دموگرافیک و پرسشنامه POMS<sup>۱</sup> جمع آوری و توسط نرم افزار SPSS نسخه ۲۰ و آزمون های کروسکال واریس، من ویتنی یو، ویلکاکسون، کای دو تجزیه و تحلیل گردید.

یافته ها: نتایج نشان داد که مقایسه میانگین نمره خلق مادران در گروه مداخله و کنترل قبل از مداخله تفاوت آماری معنی داری نداشت ( $p=0/833$ )، اما این مقایسه بعد از مداخله معنی دار بود ( $p<0/005$ ). همچنین مقایسه میانگین نمره خلق مادران دارای نوزاد نارس در گروه مداخله و کنترل بعد از انجام ماساژ در مقایسه با قبل از آن تفاوت آماری معنی داری داشت، اما این تفاوت در گروه مداخله چشمگیرتر بود، بطوریکه خلق این مادران بعد از ماساژ نوزادانشان بهبود قابل توجهی را نشان می داد ( $p<0/001$ ).

نتیجه گیری: نتایج نشان داد که ماساژ نوزادان نارس، بر بهبود خلق مادران این نوزادان موثر می باشد. با توجه به نقش کلیدی پرستار در ارائه مراقبت به نوزاد نارس، آموزش ماساژ به مادران این نوزادان حائز اهمیت می باشد، زیرا با این مداخله می توان نه تنها خلق مادران، بلکه کیفیت مراقبت آنان از نوزاد نارس را افزایش داد.

واژگان کلیدی: ماساژ، نوزاد نارس، مادران، خلق

<sup>۱</sup> Profile Of Mood State

## **Abstract**

**Background & Objective:** The birth and hospitalization of a preterm infant in the neonatal intensive care unit create mood changes for parents, especially mothers. Using appropriate strategies to improve the mood of mothers is a care priority. Therefore, the present study aimed to determine the impact of preterm infant massage by the mother on the mood state of mothers of preterm infants.

**Methods:** This clinical trial studied 52 mothers of preterm infants (born at 30-37 weeks gestation) hospitalized in the neonatal intensive care unit at Afzalipour Hospital of Kerman University of Medical Sciences. Sampling was done using the convenience sampling method, and participants were randomly assigned into two groups, intervention and control. In the intervention group, massage therapy was done once a day for five consecutive days. Infants in the control group received the usual care. Data was collected using a questionnaire of demographic information and the Profile of Mood State (POMS) questionnaire and analyzed using SPSS version 20 and Kruskal-Wallis, Mann-Whitney U, Wilcoxon, and chi-square tests.

**Results:** A comparison of the average scores of mothers' mood in the intervention and control groups showed no significant difference before the intervention ( $p = 0.833$ ). However, a significant difference was seen after intervention ( $p = <0.005$ ). In addition, comparing the mood scores of mothers of preterm infants in both the intervention and control groups showed a significant difference both before and after intervention. A higher significance was seen in the intervention group, indicating that the moods of these mothers after massaging their infants improved significantly ( $p = < 0.001$ ).

**Conclusion:** Performing massage on her preterm infant is effective on the mother's mood. Given the key role of nursing in providing care for preterm infants, teaching massage to the mothers of these infants is important; with this intervention, the mother's mood as well as the quality of care for their preterm infants are enhanced.

**Keywords:** massage, preterm infants, mothers, mood